

SETTIMANA 1	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
pranzo	<i>Pasta al pomodoro</i>	<i>Minestra di verdure ⁽¹⁾</i>	<i>Spezzatino con polenta o alternative⁽²⁾</i>	<i>Risotto con verdure</i>	<i>Minestra di verdure ⁽¹⁾</i>
	<i>Uova</i>	<i>Pesce con polenta o patate</i>		<i>formaggio</i>	<i>Secondo di legumi ⁽³⁾</i>
	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>
	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e macedonia di frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>
merenda	<i>Yogurt o gelato</i>	<i>Tisana e pane con marmellata o miele</i>	<i>Frutta e pane</i>	<i>Pane speciale</i>	<i>Crackers o Bruschetta all'olio extravergine</i>
SETTIMANA 2	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
pranzo	<i>Pasta alle verdure</i>	<i>Cous cous o bulgur o riso</i>	<i>Minestra di verdure</i>	<i>Pizza margherita</i>	<i>Minestra di legumi ⁽¹⁾</i>
	<i>Prosciutto cotto</i>	<i>pesce</i>	<i>Carne bianca con polenta o patate</i>		<i>uova</i>
	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>
	<i>Pane e dolce</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e macedonia di frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>
merenda	<i>Latte e cereali</i>	<i>Tisana e pane con marmellata o miele</i>	<i>Frutta e pane</i>	<i>Pane speciale</i>	<i>Crackers o Bruschetta all'olio extravergine</i>
SETTIMANA 3	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
pranzo	<i>Riso allo zafferano</i>	<i>Piatto unico di pesce⁽⁴⁾</i>	<i>Minestra di verdure ⁽¹⁾</i>	<i>Pasta alle verdure</i>	<i>Minestra di verdure</i>
	<i>Uova</i>		<i>Carne rossa</i>	<i>formaggio</i>	<i>Secondo di legumi ⁽³⁾ con patate o polenta</i>
	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>
	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e macedonia di frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e macedonia di frutta fresca</i>
merenda	<i>Yogurt o gelato</i>	<i>Tisana e pane con marmellata o miele</i>	<i>Frutta e pane</i>	<i>Pane speciale</i>	<i>Crackers o Bruschetta all'olio extravergine</i>
SETTIMANA 4	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
pranzo	<i>Minestra di verdure ⁽¹⁾</i>	<i>Pasta al pomodoro</i>	<i>Minestra di verdure</i>	<i>Cous cous o bulgur o riso</i>	<i>Minestra di verdure</i>
	<i>Uova</i>	<i>pesce</i>	<i>Formaggio con patate o polenta</i>	<i>Carne bianca</i>	<i>Secondo di legumi ⁽³⁾ con patate o polenta</i>
	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>	<i>Contorno o antipasto di verdure di stagione</i>
	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e macedonia di frutta fresca</i>
merenda	<i>Latte e cereali</i>	<i>Tisana e pane con marmellata o miele</i>	<i>Frutta e pane</i>	<i>Pane speciale</i>	<i>Crackers o Bruschetta all'olio extravergine</i>

1. crema, zuppa, passato o brodo con aggiunta di una delle seguenti alternative: pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/cereali
2. pasta al ragù con polpetta/polpettone o macinato di carne con patate
3. lenticchie, ceci o fagioli in umido con polenta, riso, orzo, farro con legumi, legumi in teglia al rosmarino con patate o polenta
4. filetti di platessa dorati al forno con patate o seppie\calamari in umido con patate